

Optimales Lüften . . .

- . . . hilft Heizkosten zu sparen
- . . . hilft Feuchtigkeitsschäden und Schimmelbefall zu vermeiden

mögliche Schäden...

- ... Schimmelpilzbefall* an den Aussenwänden
- ... Feuchtigkeitsschäden an Möbeln, Kondenswasser an der Innenseite der Fenster
- * Gemäss Studien ist bei 80-90% der Fälle, die Ursache das ungenügende Lüften

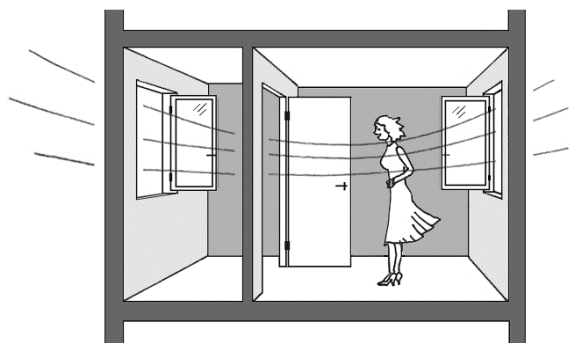
die Ursachen...

- ... Wasserdampf aus Bad und Küche
- ... durch Schwitzen und durch den Atem
- ... das Trocknen nasser Wäsche in der Wohnung, viele Pflanzen oder Luftbefeuchter

die Lösungen...

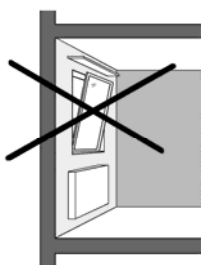
- ... richtiges Lüften, 3-5-mal täglich, 5-10 min (morgens/nach der Arbeit/vor dem ins Bett gehen)
- ... Raumtemperatur zwischen mind. 18° fürs Schlafzimmer und mind. 20° fürs Wohnzimmer
- ... 45-55% Feuchtigkeit, kurzfristig bis zu 65% für max. 1 Stunde
- ... Querlüften aber keine Kippfenster

Querlüften:



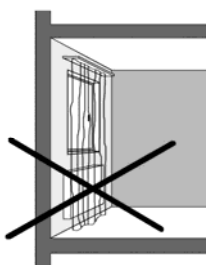
3-4-mal täglich alle Fenster öffnen, damit die kalte und trockene Luft hineinströmen und die abgestandene, feuchte Luft herausströmen kann. Dies bei jedem Wetter, auch bei Schneefall oder dichtem Nebel, denn kalte Aussenluft ist trockener als warme Zimmerluft.

keine Kippfenster:



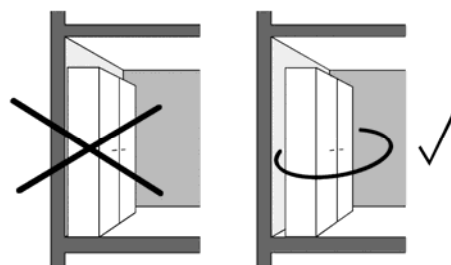
keine Kippfenster im Winter

freie Heizkörper:



keine Vorhänge und Möbelstücke vor den Heizkörpern

Möbelstücke an Aussenwand:



nichts an der Aussenwand, wenn nicht anders möglich, Abstand von mind. 10 cm zur Aussenwand

Merke . . .

- . . . Richtiges Lüften (Stosslüften) **spart Energie**, ist **hygienischer** und vermeidet **Feuchtigkeitsschäden**